

令和6年度 事業計画

【まえがき】

本会は、管理栄養士・栄養士によって組織されており、県民の健康づくりに貢献する職能団体として、その使命は、食・栄養に関することとおして、県民の栄養改善、健康の保持増進、生活習慣病の予防・改善に努めることにある。よって、管理栄養士・栄養士の社会的使命はますます高まりをみせ、その使命の達成に向けて努力することが求められる。

厚生労働省が実施する国民生活基礎調査による2019年（令和元年）の「健康寿命」は、本県男女ともに下位から脱し、改善しつつあるものの「平均寿命」では、男性が昭和50年から、女性は平成7年から連続して全国最下位にとどまっている。この結果からも全国との健康格差が縮まらない状況であり、今後も更なる健康寿命延伸も含めた短命県返上が最重要課題ととらえている。これらの課題の解決のために、今年度から始まる「第三次青森県健康増進計画」を推進し、県民の健康づくりを県民一人ひとりはもちろん、あらゆる組織団体と連携し、継続した支援や啓発をしていくことが最重要と考えている。

本会は、管理栄養士・栄養士が、全ての人びとの「自己実現を目指し健やかによりよく生きる」とのニーズに応え、保健・医療・福祉及び教育等の分野において、専門職業人としての倫理と科学的かつ高度な技術に裏付けられた「食」と「栄養」の指導をとおして、県民の公衆衛生の向上に寄与することを事業目的としている。

【事業の概要】

令和6年度の事業計画も、公益社団法人として目的を達成することの自覚をもって策定する。

今年度は、基本的な感染症予防対策をとりながらも、少しずつ従来型にもどし、広く会員の学びの機会を設けることを目的に、本部、地区、職域開催の研修等において、オンラインを組み合わせ開催する。

県民に向けた重点事項としては、「健康啓発」を各地区開催で行われる「健康まつり」を通し、「食の大切さ」「減塩の必要性」「フレイル予防」等について継続して行う。また今年度9年目となる「栄養の日・週間」にも積極的な関わりをもち、県民へ更なる健康啓発に力を入れる。

また「地域連携支援」として、地域包括支援に管理栄養士・栄養士が携わる上で、多職種との連携、かつ適切な栄養管理が実践できる人材育成を進めていく。また高齢者を対象としたフレイル予防として地域住民のつながり・交流の場である「つどいの場」に積極的な支援をし、低栄養予防にも努めていく。

また近年、多発する自然災害により、余儀なく避難される国民への食支援活動として日本栄養士会の「JDA-DAT」活動に助勢し、本県栄養士会として「DATあおもり」の組織強化や、特殊栄養食品ステーションの設置、県との協力体制を図っていく。

また組織の基盤である会員増に向けた取組みにも積極的な姿勢で臨む。

公益目的事業 「県民の栄養改善、疾病予防及び健康増進を図るための普及啓発及び管理栄養士・栄養士の資質向上に関する事業」

〈事業の目的〉

近年の青森県および全国的に抱える栄養課題を整理し、真摯に受け止め、管理栄養士及び栄養士がそれらの課題に適正に対応し、県民の栄養改善、疾病予防及び健康増進が図られるよう、普及啓発と管理栄養士・栄養士の資質向上に関する事業を行うことを目的とするものである。

〈事業の内容〉

1. 管理栄養士・栄養士の資質向上のための研修事業

管理栄養士・栄養士が行う栄養指導・助言の質を高めるため、管理栄養士・栄養士の知識や技術向上に関する研修会等を開催する。

1-1 栄養学術研究会

管理栄養士・栄養士及び栄養に関心のある県民が一堂に会し、広く健康と栄養または食に関する知識を得る。学術研究会は、春季と秋季に開催する。春季は、総会、一般演題を軸に、秋季は職域研修会を軸とした、より充実した研修内容を盛り込み開催する。

1-2 生涯教育研修会

管理栄養士・栄養士が常に最新の知識や技術を学び、キャリアアップのための研修会

1-3 栄養ケア活動支援整備事業

地域包括支援システムへ管理栄養士・栄養士が参画し、フレイルや低栄養予防を含めた栄養ケアを充実させるための研修会の継続や各自治体事業のサポート体制

1-4 初任者研修会

管理栄養士・栄養士として初めて働く初任者に対して仲間の技術的サポートと業務の検証を目的に、先輩管理栄養士による指導でのスキルアップ研修会

1-5 各地区及び職域会が企画運営する研修会

各地区及び各職域で行う研修会で、より専門的知識と技術を向上させる研修を行う。

1-6 栄養ケア・ステーションスキルアップ研修会

あおもり栄養ケア・ステーションの登録者を中心にスキルアップのための研修会

1-7 その他委託事業等で行う研修会等

県および協賛業者等の委託を受け、県民および会員の資質向上を図る研修会

2. 普及啓発事業

県民の生涯をとおした健康づくりの実践、生活習慣病の疾病予防策等に関して調査研究するとともに、以下により、管理栄養士・栄養士の活動PRと、県民の栄養改善、疾病予防及び健康増進に関する普及啓発に取り組む。「健康日本21（第三次）」、「第三次青森県健康増進計画」の普及推進等や、本会が行う健康啓発事業、食育活動などが該当する。

2-1 栄養相談対応事業

メール又は訪問し、県民からの栄養に関する相談を受け、本会の管理栄養士又は栄養士が適切な指導・助言を行う。また、毎年度、各市町村が主催する健康まつり等においても、ブースを設け、栄養相談対応・食生活診断等を行う。

・栄養相談対応事業

ホームページを利用し、広く県民からの栄養・食事相談に対して適切に対応を行う。

・「健康日本21（第三次）」、「第三次青森県健康増進計画」の普及推進事業

各市町村主催の健康まつりへの参画

2-2 管理栄養士・栄養士派遣事業

本会会員の中で一定要件（生涯教育研修会受講済み等）を満たして、講師派遣登録している者を、各種団体が行う講演会、研修会等における栄養改善に関する講師等として派遣する。

また、各種団体との委託契約に基づき、本会会員の管理栄養士又は栄養士を派遣し、栄養相談を受け、栄養ケアや保健栄養指導等の適切な指導・助言を行う。また健康増進事業に協力する。また、災害時を想定した管理栄養士・栄養士の活動にも取り組みを行う（DATあおもり）。

・栄養ケア・ステーション事業（特定保健指導、フレイル・低栄養予防事業、後期高齢者医療保健事業等）

・青森県委託事業（企業の食生活改善セミナー、つどいの場等）

2-3 情報提供事業

一般県民を対象とした各種講演会・セミナー、調理実習等の開催、ホームページにおける減塩レシピ集の紹介、ヘルシーレシピの紹介、本会の広報誌の配布を行う。また今年度も「栄養の日（8月4日）・週間（8月1～7日）」全国イベントに参画し県内においても行う。さらに管理栄養士・栄養士及び施設間同士の栄養・食事情報提供の促しを行う。

・各種公開講座開催 ・ホームページの充実 ・Eiyo Aomori21発行（2回）

・「栄養の日・栄養週間」イベントおよび参画 ・ライン活用 など

2-4 DATあおもり

DATあおもりは、自然災害により余儀なく避難される被災者で要配慮者への食支援活動として、日本栄養士会の「JDA-DAT」活動に加勢し、支援をおこなう。

・DATあおもりの組織強化 ・特殊栄養食品ステーションの設置 ・県との協力体制の構築

その他の事業（相互扶助等事業）

1. 会員向け研修会の開催

2. SNS等を活用し、会員へ研修会開催案内やタイムリーな情報提供をおこなう。

管理事業 本会は、公益目的事業を実施する団体であり、法人運営は目的を達成する基盤として、責任ある執行、健全な財務運営にある。令和6年度も適切な法人運営を行う。（通常総会・理事会）

令和6年度 事業計画日程

月	日	曜日	
4	11	木	令和5年度事業及び会計監査 【県栄事務所】
	20	土	第1回理事会 【リンクステーションホール青森】
5	11	土	日本栄養士会 第1回諮問会議 【オンライン会議】
	25	土	青森県栄養士会定時総会ならびに栄養学術研究会 【リンクステーションホール青森】
6	1	土	第2回理事会 【県民福祉プラザ】
	15	土	生涯教育研修会①②③ 【リンクステーションホール青森】
	22~23	土~日	日本栄養士会定時総会 【パシフィコ横浜】 栄養の日・栄養週間2024オンライン研修（6月~8月）
7	13	土	生涯教育研修会④⑤⑥ 【リンクステーションホール青森】
8	1	火	広報誌「Eiyo AOMORI21」発行
	1~7	木~水	栄養の日（4日） 栄養週間（1~7日）
	24	土	北海道・東北地区栄養士会長会議 【オンライン会議】
	31	土	生涯教育研修会⑦⑧⑨ 【リンクステーションホール青森】
9	14	土	生涯教育研修会⑩⑪ 【リンクステーションホール青森】
	28	土	第3回理事会 【リンクステーションホール青森】
10	26	土	秋の研修会 【リンクステーションホール青森】
			初任者研修会 【会場未定】 全国栄養士大会・オンライン（10/9~12/8）
11	16	土	生涯教育研修会⑫⑬ 【リンクステーションホール青森】
			中間監査 【県栄事務所】
			ヤクルト健康づくり提唱のつどい 【会場未定】
12	14	土	第4回理事会 【会場未定】
2	1	木	広報誌「Eiyo AOMORI21」発行
		土~日	日本栄養士会 第2回諮問会議 【会場未定】 管理栄養士国家試験
3	8	土	第5回理事会 【会場未定】 管理栄養士国家試験合格発表
通年			各地区健康啓発イベント 栄養ケア活動支援整備事業 後期高齢者医療保健事業 栄養ケア・ステーション ・アスリートプログラムサービス ・低栄養予防事業（平川市） ・岩木健康推進プロジェクト健診 ・地域包括ケア支援事業 ・特定保健指導（青森市）等 DATあおり活動