

## 平成 31 年度 研修会・情報交換会のご案内

(公社) 青森県栄養士会会長 齋藤 長徳  
弘前地区会運営委員長 築館 寛子

春寒の候、会員の皆様にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

春の研修会を企画いたしました。研修会終了後に情報交換会も開催しますので、ご参加くださいますようご案内いたします。

### < 研 修 会 >

内 容 「サルコペニアとフレイルを予防し健康長寿～望ましい栄養療法は?～」  
弘前大学医学部附属病院 内分泌代謝科 柳町 幸 氏

「訪問栄養指導について」  
はちのへファミリークリニック 高橋瑞保 氏

日 時 平成 31 年 4 月 13 日 (土) 15 時 ～ 17 時

場 所 ヒロロ 3 階 健康ホール

参加費 1000 円 (会員 500 円 学生 250 円)

※研修会は栄養士会会員以外の方も受講できます。勤務されている施設の他職種の方も大歓迎です。

### < 情 報 交 換 会 >

内 容 **情報交換** (困り事や仕事の相談など何でも自由に、交流しましょう)

日 時 4 月 13 日 (土) 17 時 30 分～20 時 30 分

場 所 「くいもの屋 わん」

参加費 3,500 円

申し込み方法 申し込み用紙で FAX 送信をしてください。

申し込み先 弘前愛成会病院 栄養科 FAX 0172-34-5026

申し込み締め切り 4 月 10 日 (水)