

青森県及び青森市合同研修会

介護予防・重度化防止を地域づくりの視点で推進するための研修会 開催概要

1 目的

団塊の世代が75歳以上となる2025年（令和7年）まで5年と迫る中、地域包括ケアシステムの構築に向け、高齢者が地域で役割を持ちながら介護予防・健康づくりに取り組む住民主体の通いの場づくり等の取組とともに、地域の課題は何か、またどのような地域社会をつくるのかに関しての関係者間での目標や考え方の共有（規範的統合）による地域マネジメントの視点が特に重要となっている。

このことから、市町村、地域包括支援センター、ケアマネジャー、サービス事業者、リハビリテーション専門職等、介護予防・重度化防止に向けた本人を取り巻く関係者間の規範的統合と高齢者が社会参加できる地域づくりをテーマに、これらを効果的に推進するための方策（地域ケア会議の活用）について学ぶことを目的とする。

2 日時・場所

令和2年12月14日（月）

リンクステーションホール青森 5階 大会議室

3 対象

- ・市町村職員（地域支援事業担当）
- ・地域包括支援センター職員
- ・介護支援専門員
- ・生活支援コーディネーター
- ・リハビリテーション専門職等（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、栄養士等）

4 研修内容

(1) 意見交換（1時間30分） ※青森市のみ対象

介護予防・重度化防止に向けた地域ケア会議（自立支援型）の開催について

◇アドバイザー：厚生労働省老健局認知症施策・地域介護推進課（旧 振興課）

地域づくり推進室 室長補佐 田中 明美氏

◇司会・進行：青森市

(2) 講義（1時間40分） ※県内全市町村対象

介護予防・重度化防止を地域づくりの視点で推進するための方策について（仮）

～地域ケア会議（自立支援型）の活用～

《内容案》

第1部：介護予防・重度化防止とは、自立支援とは、地域づくりとは

第2部：地域ケア会議（自立支援型）とは、開催意義、具体事例、開催による効果

◇講師：厚生労働省老健局認知症施策・地域介護推進課（旧 振興課）

地域づくり推進室 室長補佐 田中 明美氏

5 タイムスケジュール（予定）

| NO. | 時 間 | 項 目 | 内 容 |
|-----|----------------------|-------|---|
| — | 10：00～10：30 (30分) | 受付 | 参加者受付（午前の部） |
| 1 | 10：30～12：00 (90分) | 意見交換 | 介護予防・重度化防止に向けた 地域ケア会議（自立支援型）の開催について |
| — | 12：00～13：00 (60分) | 休 憩 | |
| — | 13：00～13：30 (30分) | 受付 | 参加者受付（午後の部） |
| 2 | 13：30～13：40 (10分) | 開会挨拶 | |
| | 13：40～14：30 (50分) | 講 義 | 介護予防・重度化防止を地域づくりの視点で推進 するための方策について（仮） 【第1部】 ・介護予防・重度化防止とは ・自立支援とは ・地域づくりとは |
| — | 14：30～14：40 (10分) | 休 憩 | |
| 3 | 14：40～15：30 (50分) | 講 義 | 介護予防・重度化防止を地域づくりの視点で推進 するための方策について（仮） 【第2部】 ・地域ケア会議（自立支援型）とは ・開催意義 ・具体事例 ・開催による効果 |
| 4 | 15：30～15：50 (20分) | 質疑応答 | 質疑応答 |
| | 15：50～16：00 (10分) | アンケート | アンケート記入 |