

「糖尿病オープンセミナー2023」開催概要

糖尿病オープンセミナー2023

～のぼそう健康寿命 正しい知識で糖尿病を治療する～

開催日時：2023年3月19日（日） 13：00～14：30

開催形式：Web配信（Zoomウェビナー）

配信および視聴会場：

リンクステーションホール青森 5階 大会議室（開場12：30）定員50名

*上記会場のほかに、ご自宅などでどなたでもご自身のパソコンやスマートフォン、タブレットなどでご視聴頂けます。

視聴無料

申し込み方法：当会ホームページ、開催案内（チラシ）にあるURL、QRコードから

総合司会：青森糖尿病療養指導研究会

亀山 寿子 さん

第1部【特別講演】：13：00～13：50

司会：医療法人芙蓉会 村上病院 糖尿病内科

増田 光男 先生

講演：「元気で長生きのための生活～糖尿病と共に～」

内科おひさまクリニック 院長

富山 月子 先生

第2部【青森糖尿病療養指導メンバーによる 糖尿病教室】：14：00～14：30

「～健康長寿のための食事と運動～」

食事について：

内科おひさまクリニック 管理栄養士 日本糖尿病療養指導士 浜田 紗希 先生

運動について：

青森県立中央病院 臨床検査部・健康推進室 健康運動指導士

西村 司 先生

主催：特定非営利活動法人青森糖尿病療養指導研究会

後援依頼団体

青森県医師会、青森市医師会、青森県看護協会、青森県栄養士会

青森県薬剤師会、青森県病院薬剤師会、青森県臨床検査技師会

青森県糖尿病協会、青森県糖尿病対策推進会議

問合せ先：特定非営利活動法人青森糖尿病療養指導研究会

青森市栄町1-4-1 K・Kビル3階

FAX：017-763-5412 e-mail：ades@ades-net.jp