

# 第3回 青森県 県民公開講座

患者さんやご家族だけでなく関心がある方どなたでも参加可能！

2023年 **11月14日 (火)**

入場・相談  
**無料**

**15:00～16:00**

**当日参加OK！  
当日キャンセルOK！**

**場所**：① 弘前大学医学部

コミュニケーションセンター2階(定員100名)

② 弘前大学医学部附属病院1階

脳卒中・心臓病等総合支援センター 実況中継

③ ZOOM配信



Zoom配信  
もします！

お申込みはこちら



## ミニ講義プログラム

① 15:00～15:15

### 「心臓病を悪化させない食事のコツ」

講師：弘前大学医学部附属病院 栄養管理部 管理栄養士 嶋崎 真樹子

(脳卒中・心臓病等総合支援センター センター員)

② 15:15～15:30

### 「心臓病のお薬との付き合い方」

講師：弘前大学医学部附属病院 薬剤部 薬剤師 相内 尚也

(脳卒中・心臓病等総合支援センター センター員)

③ 15:30～16:00

### 個別相談会 (希望者のみ)

希望する方が多い場合は、後日になることがあります

減塩の調味料  
サンプル  
あります！

## 申し込み方法

- ①ホームページの「県民公開講座参加申し込み」から
- ②下記二次元バーコード内登録フォームから



- ③下記用紙を切り取って、弘前大学医学部附属病院  
脳卒中・心臓病等総合支援センター内の  
公開講座申し込みBOXへ投函

- ④お電話、メールにて申し込み

お問い合わせ

青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

TEL：0172-39-5459

メールアドレス：noushincenter@hirosaki-u.ac.jp

-----切り取り線-----

### 第3回青森県 県民公開講座 現地参加申し込み用紙 参加希望 (個人相談希望の あり / なし を○で囲んでください)

氏名	
住所	
電話番号	
個人相談希望有無	あり / なし