

対象者の言動に  
振り回されてし  
まう

他職種へうまく  
伝えられない

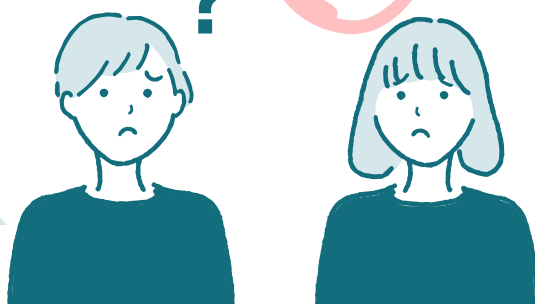
最近、意欲が湧  
かない

自分に自信が持  
てない

人間関係で悩ん  
でいる

不安や焦りを  
感じる

こんな  
お悩み  
ありませんか？



## (公社)青森県栄養士会上十三地区会 令和6年度第2回研修会

### 「ケアする人のケア～自分の強みを見つけよう～」

保健医療福祉職者の人財育成スペシャリストである大沼先生による、  
わかりやすくエンパワーメントできる研修会を企画しました。  
帰る頃にはすっかり元気になっているはずです！

日時：令和6年12月7日（土）13：30～受付14：00～16：30

場所：十和田市民交流プラザ トワーレ 展示室

日程：テーマ 「ケアする人のケア～自分の強みを見つけよう～」

講師 宮城県立大学 看護学群 教授 大沼由香先生

14：00～ 講義

14：30～ 演習 2人ペアでワークします。

15：30～ まとめのお話

15：45～ 交流会

対象者：一般・管理栄養士・栄養士

受講料：1,000円（会員割引 500円）

締切：令和6年11月30日（土）

お申し込みはこちら

