

令和元年度
出張

減塩親子料理教室 参加グループ募集!!



主催 公益社団法人 青森県栄養士会

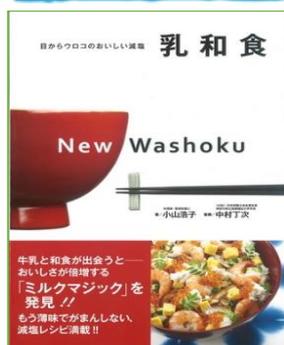
親子3組からの参加で開催します
(親子10組までとさせていただきます)

場所と日程をお知らせください

詳細についてはご相談に応じます

栄養士会スタッフが伺います

開催予定日の2ヶ月前までにお申し込みください



おいしく減塩クッキング

乳和食メニュー(牛乳を使った減塩料理)
の場合は料理本をさしあげます。
乳和食希望とお伝えください。



内 容

「減塩とバランス食のお話」

「調理実習」乳和食のメニュー例



鯖のミルク味噌



南瓜のミルクそぼろ



ミルク豚汁

対 象

概ね小学生以上とその保護者

3組以上10組まで

参加費

無料

応募方法

下記にFAXでお申し込み下さい

連絡先

: 青森県栄養士会事務局 FAX 017-735-7005



(公社)青森県栄養士会 行き
FAX 017-735-7005

減塩親子料理教室 申込書

希 望 日 時	
場 所	
参加人数(予定)	組 名
申 込 み 者	氏 名 :
	住 所 :
	電話番号 :
備 考 欄 (内容等の希望)	