

令和2年度 生涯教育研修会実施内容一覧

期 日	時 間	No.	科 目 (演題は全て仮題)	内 容
6月21日 (日)	10:30~ 12:00	①	みんなでつくる地域包括ケア ～地域共生社会を目指して～ はちのへファミリークリニック 院長 小倉 和也	多職種連携コミュニティチーム「connect8」を結成し、地域共生社会でお互いが自分にできることをしながら支え合う仕組みの実現を考え、在宅医療、多職種連携についてご講演して下さいます。
	13:00~ 14:30	②	在宅訪問管理栄養士の活動の実際 はちのへファミリークリニック 管理栄養士 橋 瑞保	先生が行っています在宅での訪問管理栄養士の活動について、食支援を含めた栄養管理の実際をお話していただきます。私たちは自分が何をすべきなのか、たくさんの学びを得られるはずです。
	14:40~ 16:10	③	フレイル予防 青森中央学院大学 看護学部 特任准教授 鎌田 明美	保健師として過疎村、保健所などの現場でのご経験を活かし、看護師養成にも長年ご尽力された先生です。高齢者の健康と自立のためフレイル予防の普及啓発活動を実際にされている先生から、有意義なお話を伺うことが出来ます。
7月19日 (日)	10:30~ 12:00	④	個人を対象とした栄養指導(栄養介入) 行動変容・カウンセリング 「肥満・糖尿病の患者教育」 神奈川県 保健福祉大学 保健福祉学部 栄養学科 教授 佐野 幸子	佐野先生は、「生活する人々にとって最も身近な健康づくりの取り組みの探索」の研究を進めていらっしゃいます。今回の研修会で、「肥満・糖尿病」に着目したカウンセリング方法をお話して下さいます。グループ等ではなく、個人での演習を予定しております。
	13:00~ 14:30		地域連携 オフィスJ kawamura 管理栄養士 川村 順子	家庭地域における栄養・食生活支援等について講義していただく予定です。函館五稜郭病院で長年勤務し、現在は開業してフリーランスで活躍していらっしゃいます。
	14:40~ 16:10	⑤	対象者を短時間で理解する技術 ～スポーツ栄養の現場で 用いる実践心理学～ Total Wellness Consulting 健康運動指導士 米国NLP(®)協会認定トレーナー 田中 幸子	田中先生は、東日本唯一のパーソナルトレーナー兼メンタルトレーナーとして活躍されています。スポーツ栄養分野の講演ではありますが、他の領域でも活用できる個人指導の方法もお話して下さいます。秋田県、沖縄県の栄養士会でも講演された実績もあり、有意義な演習になること、間違いなしです。
8月22日 (土)	10:30~ 12:00	⑥	糖尿病診療ガイドライン2019 改訂のポイント 弘前大学大学院医学研究室 内分泌代謝内科学科 講師 柳町 幸	糖尿病専門医でありながら栄養学の講義も担当され、栄養指標の検討等をご研究されている柳町先生によるご講義では、糖尿病診療ガイドラインについて一般論に留まらず重要なポイントを洗い出してお話していただきます。
	13:00~ 14:30		⑦	栄養素の消化と吸収(代謝) 弘前大学大学院 保健学研究科 教授 丹藤 雄介
	14:40~ 16:10	⑧	食べ方ひとつで未来は変わる (リモート研修検討中) TABEYASE 管理栄養士 星野 春香	「TABEYASE」はアメリカの栄養学を基にした、食べることを心から楽しみ、心身ともに健やかで、心豊かに過ごすことができるライフスタイルのことです。星野先生ご自身の経験を通して生まれた活動をご紹介します。
9月12日 (土)	10:30~ 12:00	⑨	在宅における栄養士の活用方法 (リモート研修検討中) 東京都栄養士会会長 駒沢女子大学 健康栄養学科教授 緑風荘病院 西村 一弘	在宅における栄養士の活用方法(報酬等含む)について、栄養士会の立場からご講演いただきます。私達の実際の活動に生かしていけるとおもいます。
	13:00~ 14:30		⑩	食べなくなった 認知症高齢者の支えかた (リモート研修検討中) 愛知学院大学 心身科学部 健康科学科 准教授 牧野 日和
	14:40~ 16:10	⑪	摂食障害の心理について(思春期) (リモート研修検討中) 追手門学院大学 心理学部 教授 中村 このゆ	近年、若い女性などで増加傾向である摂食障害(拒食・過食)の病態や治療、そして心理状態などを中心にご講演頂きます。当事者の自助グループの支援についても積極的に活動を行っていらっしゃる先生です。
10月17日 (土)	10:30~ 12:00	⑫	授乳・離乳の支援ガイド 青森市保健所 所長 野村 由美子	野村先生は、小児科医師でもあられます。授乳・離乳のガイドライン2019改訂版の概説とポイントに加え、県内の母子栄養に関する状況や課題についてもお話していただく予定です。
	13:00~ 14:30		⑬	地域診断の進め方 青森県立保健大学 特任教授 大西 基喜
	14:40~ 16:10	⑭		

※ 講義は90分で1単位、演習は180分で1単位です。

※ 生涯教育研修会受講においてキャリアノートの準備が必要です。日本栄養士会HPからダウンロードし印刷または、日本栄養士会で作成したものを購入することができます。キャリアノートをお持ちでない方は、受講当日に購入できますので、受付に申し出てください。(価格1,000円)

※ 今年度は、資料送付の希望者にも単位を付与することになりました。なお、受講料は同額となります。参加当日申込みの受講はできません。