

令和3度 生涯教育研修会一覧【研修内容】(裏面有)

期 日 会 場	時 間	No.	科目(演題は全て仮題)/ 講師(敬省略)	内 容 紹 介																																																										
6月26日 (土)	10:30 ~ 12:00	①	食事療法に必要な視点と具体策 ～穏やかな血糖変動と心身機能活性化 のために～ / とくだ内科クリニック 管理栄養士 國枝 加嘗	自身が一型糖尿病であり、食事療法の重要性を知っているからこそ、栄養指導される側の視点に立った栄養指導の在り方について、真摯に考えておられる國枝先生のご講演は、栄養士としての初心に還ることのできる時間となるはずで。																																																										
	13:00 ~ 14:30	②	【演習】 個人を対象とした栄養指導 (栄養介入)行動変容・カウンセリング / 公益財団法人 結核予防会 総合健診推進センター (前 神奈川県立保健医療大学 教授) 佐野 喜子	佐野先生は、「生活する人々にとって最も身近な健康づくりの取り組みの探索」の研究を進んでいらっしゃいます。今回の研修会では、「肥満・糖尿病」に着目したカウンセリング方法をお話して下さい。グループ等ではなく、個人での演習を予定しております。																																																										
14:40 ~ 16:10	リンクス テーション ホール 4階 中会議室		7月17日 (土)	10:30 ~ 12:00	③	超高齢社会の日本における 栄養アセスメントのあり方 / ちゅうざん病院副院長 金城大学 客員教授 吉田 貞夫	超高齢社会の日本では、フレイルの防止、サルコペニアの進行防止が急務です。低栄養は、フレイル、サルコペニアと強い関連があり、それらを見据えた適切な栄養のアセスメントが必要です。低栄養の国際的な診断基準、GLIMに関する議論も進められています。こうした社会のニーズに適切したアセスメントについてお話させていただきます。	13:00 ~ 14:30	④	乳幼児期の特徴に合わせた食生活支援 ～「授乳・離乳の支援ガイド」 (2019年改定版)を踏まえて～ / 相模女子大学 教授 堤ちはる	堤先生は、調理学、母子栄養学、食育関連分野を専門とされ、12年ぶりに改定された厚生労働省「授乳・離乳の支援ガイド」の研究会委員も務められています。ぜひこの機会に、管理栄養士・栄養士として授乳期、離乳期の栄養・食生活に関する理解を深めましょう。	9月4日 (土)	10:30 ~ 12:00	⑥	サルコペニアの摂食嚥下障害 (食事介助のリスクマネジメントを含めて) / 総合南東北病院 口腔外科 摂食嚥下 リハビリテーションセンター 言語聴覚士 森 隆志	サルコペニアの摂食嚥下障害は、嚥下リハ対象者の約3割に及ぶと言われております。本講義ではサルコペニアの摂食嚥下障害の特徴や栄養療法を含む対処法についてご紹介いたします。また、サルコペニアの摂食嚥下障害も含めた食事介助の際の注意点につきご紹介致します。	13:00 ~ 14:30	⑦	地域ケア会議における専門職の役割 ～栄養士編～ / 公益社団法人青森県介護支援専門員 協会 西北五支部会長 木谷 牧子	地域ケア会議の構成員である専門職として、チームの一員となって力を発揮出来るように「高齢者を取り巻く現状と、介護保険の理念や地域ケア会議の目的・必要性」について、県内外でご活躍の木谷先生にお話し頂く予定です。	14:40 ~ 16:10	⑧	エネルギー摂取の過不足と 代謝の変化 / 青森中央短期大学 食物栄養学科教授 棟方 秀和	過剰なエネルギー摂取が代謝にどのような影響を与えるのか、食後や空腹時における糖質、脂質、タンパク質の代謝との結びつきやインスリン抵抗性を引き起こすまで等、ご専門の基礎栄養学や生化学の分野から講義をしていただきます。	9月23日 (木)	10:30 ~ 12:00	⑨	肥満・脂肪肝を食事で治す 佐久スマートプロジェクト / 佐久市立国保浅間総合病院 医師 尾形 哲、医師 西森 栄太	肥満者の多い青森県。佐久スマートプロジェクトでは「肥満・脂肪肝を食事で治す」をテーマに栄養士が力を発揮。スマホアプリによる遠隔指導で成果あげています。私たちの活動において参考になること間違いなしです。	13:00 ~ 14:30	⑩	地域連携 / オフィスJ-kawamura 管理栄養士 川村 順子	家庭地域における栄養・食生活支援等について講義していただく予定です。函館五稜郭病院で長年勤務し、現在は開業してフリーランスで活躍していらっしゃいます。	14:40 ~ 16:10	⑪	やさしい脳卒中の解説 / 弘前脳卒中リハビリテーションセンター 脳卒中リハビリテーション 看護認定看護師 齋藤 輝之	脳卒中は、死亡を免れたとしても重い後遺症を残したり、再発をしやすい病気です。専門的な目線から、どんな点に注意する必要があるのかを理解できるように、わかりやすく解説します。	10月16日 (土)	10:30 ~ 12:00	⑫	おいしい減塩食について / 国立循環器病研究センター 臨床栄養部栄養管理室 室長 田中 勝久	「かるしお」とは国循が推奨する「塩をかるく使っておいしさを引き出す」減塩の新しい考え方です。「食塩を減らしても美味しい」ではなく「食塩を控えるからこそ美味しい」という美味しい減塩食についてご紹介いただきます。	13:00 ~ 14:30	⑬	病院栄養部門における 人手不足克服にむけて / 香蘭女子短期大学 食物栄養学科 講師 NST専門療法士 管理栄養士 北原 勉	病院や施設などの給食現場では様々な対応が求められる一方、慢性的な人手不足に悩まされています。この慢性的な人手不足を克服するために、どの様な取り組みが必要なのか。臨床での経験を踏まえてご講演頂きます。	14:40 ~ 16:10	⑭	医療コンフリクト・マネジメント / 山形大学医学部 准教授 中西 淑美	コンフリクトとは当事者同士の衝突により表面化した対立と、内面で生じる葛藤の2つを意味します。そのコンフリクト状態を改善・解消するための効果的手法がコンフリクト・マネジメントです。医療コンフリクトマネジメントの第一人者である中西先生による貴重なご講演です。	11月14日 (日)	10:30 ~ 12:00	⑮	コロナ禍におけるストレスマネジメント / 弘前愛成会病院 公認心理士 中新井 美歩	新型コロナウイルス感染症が拡大する中、不安やストレスなどで心身に不安をきたす人が増加しています。特に医療従事者はその傾向が強くなることもあるため、ストレスと上手に付き合うための方法や考え方についてご講演頂きます。	13:00 ~ 14:30	⑯	糖尿病診療ガイドライン2019 / 弘前大学大学院医学研究室 内分泌代謝内科学科 講師 柳町 幸	糖尿病専門医でありながら栄養学の講義も担当され、栄養指標の検討等をご研究されている柳町先生によるご講義では、糖尿病診療ガイドラインについて一般論に留まらず重要なポイントを洗い出してお話しいたします。	14:40 ~ 16:10		
7月17日 (土)	10:30 ~ 12:00	③		超高齢社会の日本における 栄養アセスメントのあり方 / ちゅうざん病院副院長 金城大学 客員教授 吉田 貞夫	超高齢社会の日本では、フレイルの防止、サルコペニアの進行防止が急務です。低栄養は、フレイル、サルコペニアと強い関連があり、それらを見据えた適切な栄養のアセスメントが必要です。低栄養の国際的な診断基準、GLIMに関する議論も進められています。こうした社会のニーズに適切したアセスメントについてお話させていただきます。																																																									
	13:00 ~ 14:30	④	乳幼児期の特徴に合わせた食生活支援 ～「授乳・離乳の支援ガイド」 (2019年改定版)を踏まえて～ / 相模女子大学 教授 堤ちはる	堤先生は、調理学、母子栄養学、食育関連分野を専門とされ、12年ぶりに改定された厚生労働省「授乳・離乳の支援ガイド」の研究会委員も務められています。ぜひこの機会に、管理栄養士・栄養士として授乳期、離乳期の栄養・食生活に関する理解を深めましょう。																																																										
9月4日 (土)	10:30 ~ 12:00	⑥	サルコペニアの摂食嚥下障害 (食事介助のリスクマネジメントを含めて) / 総合南東北病院 口腔外科 摂食嚥下 リハビリテーションセンター 言語聴覚士 森 隆志	サルコペニアの摂食嚥下障害は、嚥下リハ対象者の約3割に及ぶと言われております。本講義ではサルコペニアの摂食嚥下障害の特徴や栄養療法を含む対処法についてご紹介いたします。また、サルコペニアの摂食嚥下障害も含めた食事介助の際の注意点につきご紹介致します。																																																										
	13:00 ~ 14:30	⑦	地域ケア会議における専門職の役割 ～栄養士編～ / 公益社団法人青森県介護支援専門員 協会 西北五支部会長 木谷 牧子	地域ケア会議の構成員である専門職として、チームの一員となって力を発揮出来るように「高齢者を取り巻く現状と、介護保険の理念や地域ケア会議の目的・必要性」について、県内外でご活躍の木谷先生にお話し頂く予定です。																																																										
	14:40 ~ 16:10	⑧	エネルギー摂取の過不足と 代謝の変化 / 青森中央短期大学 食物栄養学科教授 棟方 秀和	過剰なエネルギー摂取が代謝にどのような影響を与えるのか、食後や空腹時における糖質、脂質、タンパク質の代謝との結びつきやインスリン抵抗性を引き起こすまで等、ご専門の基礎栄養学や生化学の分野から講義をしていただきます。																																																										
9月23日 (木)	10:30 ~ 12:00	⑨	肥満・脂肪肝を食事で治す 佐久スマートプロジェクト / 佐久市立国保浅間総合病院 医師 尾形 哲、医師 西森 栄太	肥満者の多い青森県。佐久スマートプロジェクトでは「肥満・脂肪肝を食事で治す」をテーマに栄養士が力を発揮。スマホアプリによる遠隔指導で成果あげています。私たちの活動において参考になること間違いなしです。																																																										
	13:00 ~ 14:30	⑩	地域連携 / オフィスJ-kawamura 管理栄養士 川村 順子	家庭地域における栄養・食生活支援等について講義していただく予定です。函館五稜郭病院で長年勤務し、現在は開業してフリーランスで活躍していらっしゃいます。																																																										
	14:40 ~ 16:10	⑪	やさしい脳卒中の解説 / 弘前脳卒中リハビリテーションセンター 脳卒中リハビリテーション 看護認定看護師 齋藤 輝之	脳卒中は、死亡を免れたとしても重い後遺症を残したり、再発をしやすい病気です。専門的な目線から、どんな点に注意する必要があるのかを理解できるように、わかりやすく解説します。																																																										
10月16日 (土)	10:30 ~ 12:00	⑫	おいしい減塩食について / 国立循環器病研究センター 臨床栄養部栄養管理室 室長 田中 勝久	「かるしお」とは国循が推奨する「塩をかるく使っておいしさを引き出す」減塩の新しい考え方です。「食塩を減らしても美味しい」ではなく「食塩を控えるからこそ美味しい」という美味しい減塩食についてご紹介いただきます。																																																										
	13:00 ~ 14:30	⑬	病院栄養部門における 人手不足克服にむけて / 香蘭女子短期大学 食物栄養学科 講師 NST専門療法士 管理栄養士 北原 勉	病院や施設などの給食現場では様々な対応が求められる一方、慢性的な人手不足に悩まされています。この慢性的な人手不足を克服するために、どの様な取り組みが必要なのか。臨床での経験を踏まえてご講演頂きます。																																																										
	14:40 ~ 16:10	⑭	医療コンフリクト・マネジメント / 山形大学医学部 准教授 中西 淑美	コンフリクトとは当事者同士の衝突により表面化した対立と、内面で生じる葛藤の2つを意味します。そのコンフリクト状態を改善・解消するための効果的手法がコンフリクト・マネジメントです。医療コンフリクトマネジメントの第一人者である中西先生による貴重なご講演です。																																																										
11月14日 (日)	10:30 ~ 12:00	⑮	コロナ禍におけるストレスマネジメント / 弘前愛成会病院 公認心理士 中新井 美歩	新型コロナウイルス感染症が拡大する中、不安やストレスなどで心身に不安をきたす人が増加しています。特に医療従事者はその傾向が強くなることもあるため、ストレスと上手に付き合うための方法や考え方についてご講演頂きます。																																																										
	13:00 ~ 14:30	⑯	糖尿病診療ガイドライン2019 / 弘前大学大学院医学研究室 内分泌代謝内科学科 講師 柳町 幸	糖尿病専門医でありながら栄養学の講義も担当され、栄養指標の検討等をご研究されている柳町先生によるご講義では、糖尿病診療ガイドラインについて一般論に留まらず重要なポイントを洗い出してお話しいたします。																																																										
	14:40 ~ 16:10																																																													

※ 講義は90分で1単位、演習は180分で1単位です。

※ 生涯教育研修会受講においてキャリアノートの準備が必要です。日本栄養士会HPからダウンロードし印刷または、青森県栄養士会で作成したものを購入することができます。キャリアノートをお持ちでない方は、受講当日に購入できますので、受付に申し出てください。(価格1,000円)

※ 原則として、会場等の都合上、受講料は全額前納としキャンセル及び当日申込みの受講はできません。

令和3度 生涯教育研修会一覧【研修形式・取得単位】(裏面有)

期 日 場	時 間	No.	科目(演題は全て仮題)/ 講師(敬省略)	研修形式			基 本		実 務(科目番号は、キャリアノート第2版より)									
				対面 集合	オンライン 遠隔	オンライン 集合	必須	その他	臨床	学校	健入	給食	公衆	地域	福高	福児		
6月26日 (土)	10:30 ~ 12:00	①	食事療法に必要な視点と具体策 ～穏やかな血糖変動と心身機能活性化 のために～ / とくだ内科クリニック 管理栄養士 國枝 加誉	/	○	○			46- 106						46- 106			
	13:00 ~ 14:30	②	【演習】 個人を対象とした栄養指導 (栄養介入)行動変容・カウンセリング / 公益財団法人 結核予防会 総合健診推進センター (前 神奈川県立保健医療大学 教授) 佐野 喜子	/	/	○		4-6										
リンクス テーション ホール 4 階 中会議室	14:40 ~ 16:10							1										
7月17日 (土)	10:30 ~ 12:00	③	超高齢社会の日本における 栄養アセスメントのあり方 / ちゅうざん病院副院長 金城大学 客員教授 吉田 貞夫	/	○	○		4-3										
	13:00 ~ 14:30	④	乳幼児期の特徴に合わせた食生活支援 ～「授乳・離乳の支援ガイド」 (2019年改定版)を踏まえて～ / 相模女子大学 教授 堤ちはる	○	○	/								23- 113	23- 113	23- 113		
	リンクス テーション ホール 4 階 中会議室	14:40 ~ 16:10	⑤	調査研究 研究方法・研究発表 / 恵寿総合病院 臨床栄養課 小蔵 要司	/	○	○		7-1									
9月4日 (土)	10:30 ~ 12:00	⑥	サルコペニアの摂食嚥下障害 (食事介助のリスクマネジメントを含めて) / 総合南東北病院 口腔外科 摂食嚥下 リハビリテーションセンター 言語聴覚士 森 隆志	○	○	/			23- 118									
	13:00 ~ 14:30	⑦	地域ケア会議における専門職の役割 ～栄養士編～ / 公益社団法人青森県介護支援専門員 協会 西北五支部会長 木谷 牧子	○	○	/								412- 105	412- 105	412- 105	412- 105	
	リンクス テーション ホール 4 階 中会議室	14:40 ~ 16:10	⑧	エネルギー摂取の過不足と 代謝の変化 / 青森中央短期大学 食物栄養学科教授 棟方 秀和	○	○	/	2-5										
9月23日 (木)	10:30 ~ 12:00	⑨	肥満・脂肪肝を食事で治す 佐久スマートプロジェクト / 佐久市立国保浅間総合病院 医師 尾形 哲、医師 西森 栄太	/	○	○			23- 102		23- 102	23- 102	23- 102	23- 102	23- 102		23- 102	
	13:00 ~ 14:30	⑩	地域連携 / オフィスJ-kawamura 管理栄養士 川村 順子	○	○	/	4-12											
	リンクス テーション ホール 4 階 中会議室	14:40 ~ 16:10	⑪	やさしい脳卒中の解説 / 弘前脳卒中リハビリテーションセンター 脳卒中リハビリテーション 看護認定看護師 齋藤 輝之	○	○	/			23- 107		23- 107	23- 107	23- 107	23- 107		23- 107	
10月16日 (土)	10:30 ~ 12:00	⑫	おいしい減塩食について / 国立循環器病研究センター 臨床栄養部栄養管理室 室長 田中 勝久	/	○	/			23- 104		23- 104	23- 104	23- 104	23- 104		23- 104		
	13:00 ~ 14:30	⑬	病院栄養部門における 人手不足克服にむけて / 香蘭女子短期大学 食物栄養学科 講師 NST専門療法士 管理栄養士 北原 勉	/	○	○					90- 102	90- 102	90- 102					
	リンクス テーション ホール 4 階 中会議室	14:40 ~ 16:10	⑭	医療コンフリクト・マネジメント / 山形大学医学部 准教授 中西 淑美	○	○	/			50- 101			50- 101		50- 101	50- 101		
11月14日 (日)	10:30 ~ 12:00	⑮	コロナ禍におけるストレスマネジメント / 弘前愛成会病院 公認心理士 中新井 美歩	○	○	/			72- 101	72- 101	72- 101		72- 101		72- 101	72- 101		
	13:00 ~ 14:30	⑯	糖尿病診療ガイドライン2019 / 弘前大学大学院医学研究室 内分泌代謝内科学科 講師 柳町 幸	○	○	/	2-3											
	リンクス テーション ホール 4 階 中会議室	14:40 ~ 16:10																
単位合計									4	1	7	1	5	2	7	6	4	7
									0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
									6	0	1	5	2	7	6	4	7	