

(公社) 青森県栄養士会

令和6年度 生涯教育研修会(後期)とその参加申込について

注目1 後期分の申込締切は8月16日→26日です。

注目2 9月14日のみ対面集合型です。

I. 年度初めにご案内しましたが、今年度の生涯教育研修会は参加申込時期を前期と後期に分けています。

後期 9月14日、11月16日 の ご参加もよろしくお願いたします。

期 日 場	時 間	No.	研修形式		研修 形態	科目(演題は全て仮題)/ 講師 (敬省略)	内 容 紹 介	基 本		実 務(科目番号は、キャリアノート第4版より)									
			オンライン 遠隔	オンライン 集合				必須	その他	臨床	学校	健ス	給食	公衆	地域	福高	福児		
【対面のみ】 9月14日 (土)	10:30 ~ 12:00	⑩			対面 集合型 のみ	講義 『栄養素の消化と吸収 (ビタミン・ミネラル)』 青森中央短期大学 食物栄養学科 教授 棟方 秀和	生化学の基本的栄養素の消化吸収と代謝につ いての第4弾。身体のあらゆる働きを正常に保つ ために不可欠な栄養素ビタミンと身体を構成す るという重要な役割を果たすミネラル。食事の摂 取や活動に合わせてビタミンやミネラルがどのよ うに吸収され、代謝するかを解説していただきま す。なお、本講義は対面集合型のみとなります。	2-5											
	14:40 ~ 16:10							1											
リンク ステーション ホール青森 4階 中会議室	12:50 ~ 14:20	⑪			対面 集合型 のみ	演習 『栄養コミュニケーション (カウンセリング技法)』 お茶の水女子大学 生活科学部 食物栄養学科 教授 赤松 利恵	管理栄養士・栄養士には「栄養の指導」のため のスキルが欠かせません。赤松先生には「栄養コ ミュニケーション」の定義やコミュニケーションに 関連する理論や行う際の心構え、栄養情報収 集や行動変容を促すコミュニケーション法など について、講義と演習を交えて対面形式で行って いただきます。「栄養の指導」のための伝わるメ ソッドと伝えるスキルの向上を目指しましょう。				46- 202	46- 202							
	14:40 ~ 16:10																1	1	
11月16日 (土)	10:30 ~ 12:00	⑫	○	○	演習	演習 『栄養管理プロセス(演習)』 青森県立保健大学 健康科学部 栄養学科 准教授 清水 亮	栄養管理プロセスの難所といわれる栄養診断。 栄養診断コード(P)の選択に迷う、原因(E)の書 き方がわからない、徴候・症状(S)に栄養素摂 取量について書くのは難しい など、実践すると 疑問や課題が湧いてきます。ここでは、演習を 通して栄養管理プロセス、特に栄養診断の基本 をお伝えするとともに、疑問や課題への提案をし ます。自信のある方もない方もWelcomeです。	4-1											
	12:50 ~ 14:20							1											
リンク ステーション ホール青森 3階 小会議室 (4)	14:40 ~ 16:10	⑬	○	○	講義	講義 『ナッジで一步踏み出す』 青森大学 客員教授 竹林 正樹	ナッジを活用したヘルスプロモーションについ て長年研究・実践され、数多くの御講演をされて いる竹林先生をお招きします。心をくすぐって、 相手をよい健康行動へ促す工夫について解説し ていただきます。				46- 111	46- 111	46- 111	46- 111				46- 111	

(1) 参加申込について

申込期限は、8月16日→26日です。

URL : <https://forms.gle/8t81xihbTu56suN96>

インターネット (Google フォーム) からお申込み

ください。右記、URL、QRコードもしくは青森県栄養士会ホームページのリンクから  
アクセスして、参加希望の研修会および研修形式を選び、申込をお願いいたします。

インターネットで申込ができない方は、「FAX 申込用紙」にてお申し込みくだ  
さい。ただし、全て会場にお越しいただくことになることをご了承ください。



## (2) 参加費について

講義(90分1単位)1,000円、演習(180分1単位)2,000円です。郵送の振込用紙にて申込期限までにお振込ください。

Ⅱ. **9月14日は、対面集合型のみ** になり、**オンラインでの配信はしない** ことにご注意ください。その日以外の研修会は、①オンライン遠隔と②オンライン集合を選択することができます。申し込みを、オンラインで行っていただくと、参加形式を選択することができます。

オンライン遠隔ではZoomを使用します。後日、申し込まれた方にZoomの会議室番号とパスワードをメール送信します。

研修会資料については、研修会1週間前を目途に、PDFデータがダウンロードできるURLをメールにてお知らせします。

### 【研修形式】

- ① オンライン遠隔\*：自宅など任意の場所から、遠隔地にいる講師の講義（ライブ）をインターネットで視聴する形式（図1）。
- ② オンライン集合：研修会会場に来て参加者全員で、遠隔地にいる講師の講義（ライブ）をインターネットで視聴する形式（図2）。



図1



図2

\*オンライン遠隔研修への参加には、メールアドレスが必要です。また、インターネット接続費用、通信費用、ハードウェア（パソコン、タブレット端末等）などに関する費用は、ご自身のご負担となります。その他の注意事項もありますので、同封の「オンライン遠隔研修会参加希望の皆さまへ【注意事項】」をご覧ください。

**後期の申込期限は ~~8月16日(金)~~ → 26日(月) です。**

なお、期限後の研修形式の変更には対応できませんので、ご了承ください。ご不明な点がございましたら、事務局までお伝えください。

皆さまのご参加をお待ちしております。

