

県民生活協同組合
 (平野了三理事長は、
 短命県返上に向け、県
 産食材を使いつつ、減
 塩にも配慮したヘルシ
 ー弁当「あおもりトリ
 プルリスクケア弁当」
 Ⅱ写真Ⅱを6月7日か
 ら県内17店で販売す
 る。

食を通じて高血圧、
 高血糖、高血中脂質の
 「トリプルリスク」軽
 減につなげるのが狙
 い。医師や管理栄養士
 らで構成する「トリプ
 ルリスクを考える会」
 (東京)との共同事業
 の一環。弁当は県栄養
 士会の成田茂子さんが
 監修した。

高血圧 高血糖 高血中脂質

弁当食べて「リスクケア」



短命県返上狙い 県民生活協発売へ

同弁当は580円(税別)。県民生活協全12店、「コープあおもり」松原、黒石、西弘、類家の各店と県庁売店で9月末まで販売する。

共同事業では今後、レシピ集の配布や料理教室などを行う予定。(野村遥)

5/31



トリプルリスクケア弁当 好評

県民生協 県内17店で販売中

県民生活協同組合が6月7日、短命県返上に向けて発売したヘルシー弁当「あおもりトリプルリスクケア弁当」Ⅱ写真Ⅱが話題を呼んでいる。

食を通じて高血圧、高血糖、高血中脂質の「トリプルリスク」の軽減につなげるのが狙い。献立は牛肉の3種野菜巻き、ホウレンソウと蒸しホタテのおひたし、リンゴのシロップ漬けなど7品目。野菜巻きに使うナガイモやホタテ、

リンゴなどの食材は県産が中心。塩分や脂質を減らすため、調味料を控えめにし、肉は脂の少ない部位を使用。弁当1個当たり480キログラム、塩分量1・5キログラムに抑えた。

価格は580円(税別)。

県民生協全12店、コープあおもり松原、黒石、西弘、類家の各店と県庁売店で9月末まで販売する。問い合わせは同組合店舗運営本部(☎017・742・8686)へ。

6/14