令和８年 10 月 17 日

会　員　各　位

（公社）青森県栄養士会会長　柴崎　政孝
弘前地区会運営委員長　佐藤　史枝

弘前地区会　冬の研修会のご案内

錦秋の候、会員の皆様ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、今回の研修会は栄養士が活躍するさまざまな現場で共通の課題のひとつである「エネルギー不足」についてです。その背景や原因は一人ひとり異なり、必要となるアプローチも多様です。
本研修会では、医療・介護・スポーツなど各職域で活躍する会員より、現場での評価方法・対象者の特徴・実際の支援方法 をご紹介いただき、エネルギー不足を多角的に学ぶ機会といたします。
これから栄養士を目指す学生の皆さんにとっても、“現場で何が起きているのか”を知る貴重な学びの場となるはずです。

また、協賛企業として 日清オイリオ株式会社様 より、MCT オイルの活用方法と製品紹介を行っていただきます。さらに 嶋津商店様 にもご参加いただき、関連商品の紹介を通して、現場で活かせる選択肢の幅を広げます。最後には、参加者同士で気軽に相談できる 「お悩みシェアタイム」 を設けています。「こういう時、どうしてる？」を気楽に共有できる、あたたかい交流の時間です。学びも情報交換もできる、心地よい研修会にしたいと考えています。日頃の疑問や工夫を持ち寄り、明日からの実践につながるヒントを一緒に深めていきましょう。

会場　：弘前文化センター　２階　第３会議室
日時　：2026 年 12 月 19 日（土）　時間：14：00～16：50（受付：13：30～）
会費　：会員 1,000 円、学生 500 円、非会員：1,500 円
テーマ：多職域で読み解く「エネルギー不足」～現状と課題（14：00～15：15）

医療分野：　弘前大学医学部附属病院　栄養管理部　管理栄養士　須藤　恵
福祉分野：　介護老人保健施設ヴィラ弘前　瓜田美絵
スポーツ分野：公益財団法人日本スポーツ協会　公認スポーツ栄養士　築舘寛子

MCT オイルの活用方法と製品紹介：日清オイリオグループ株式会社（15：20～16：00）
株式会社嶋津商店様より関連商品の紹介
休憩（16：05～16：15）

お悩みシェアタイム（16：15～16：45）

会費は、当日お支払いいただきます。
※申し込み後、欠席となる方は必ずご連絡いただけますようお願いいたします。
参加申込は、QR コードまたは
URL：https://forms.gle/nFZU1ZaDUS1hmZGQA でお願いいたします。

問 合 先 ：糖尿病・生活習慣病　しろと内科クリニック　佐藤史枝(サトウ　フミエ)

E-mail：hirosakitiku@gmail.com（弘前地区アドレス）電　話：0172-26-6123（職場）